



ROCHAMBEAU

THE FRENCH INTERNATIONAL SCHOOL

Esprit de croissance et le perfectionnisme | Growth Mindset and Perfectionism

Ressources en français

Livres (pour les enfants)

- Après la Chute par Dan Santat
- [École de vol](#) par Lita Judge
- La Mauvaise Graine par John Jory
- [Jabari Plonge](#) par Gaia Cornwall
- Le Livre des erreurs par Corinna Luyken
- [Quel Génie](#) par Ashley Spire
- [Un Bon Point Pour Zoe](#) par Peter H Reynolds
- [Un jour j'ai eu une idée](#) par Kobi Yamada
- Un jour j'ai eu un problème par Kobi Yamada
- Essaie encore, Lola ! par Tom Percival

Vidéos

- [La neuroplasticité expliquée simplement en 2 minutes](#)
- [Carol Dweck: The power of believing that you can improve | TED Talk](#) - En anglais avec des sous-titres en français

Articles

- [État d'esprit de croissance: clé de la réussite - Boulevard Du Succès](#)
- [Comment cultiver l'esprit de développement chez nos enfants pour les aider à réussir – Papa positive !](#)
- [Petit lexique magique pour aider votre enfant à réussir à l'école \(et dans la vie\) – Papa positive !](#)



Resources in English

Research by [Carol Dweck](#) has found that having a [growth mindset](#) helps students excel academically regardless of the topic. Growth mindset is particularly important for students who find school easy early on so they can persist once the material becomes more challenging.

Books (for children)

- [After the Fall](#) by Dan Santat
- [Flight School](#) by Lita Judge
- [Jabari Jumps](#) by Gaia Cornwall
- [The Bad Seed](#) by John Jory
- [The Book of Mistakes](#) by Corinna Luyken
- [The Dot](#) by Peter H Reynolds
- [The Most Magnificent Thing](#) by Ashley Spires
- [What Do You Do With An Idea?](#) By Kobi Yamada
- [What Do You Do With A Problem?](#) by Kobi Yamada
- [A Perfectly Messed Up Story](#) by Patrick McDonnell
- [Bubblegum Brain](#) by Julia Cook
- [It's Okay to Make Mistakes](#) by Todd Parr
- [The Girl Who Never Made Mistakes](#) by Gary Rubinstein
- [Tilda Tries Again](#) by Tom Percival

Videos

- [TED Talk: Carol Dweck](#) - Carol Dweck coined the term 'growth mindset' and did much of the research behind it
- [Video: Neuroplasticity](#)

Articles and Infographics

- [Do's and Don'ts of Encouraging a Growth Mindset](#) (Strategies)
- [How to help kids learn to fail](#)
- [Helping your child overcome perfectionism](#)