

The background of the slide features a repeating pattern of stylized, wavy lines in various shades of blue, creating a sense of movement and depth. The lines are more densely packed in some areas, creating darker blue regions, while other areas are lighter.

Conflict De-Escalation Réduction de conflit

Rochambeau School Counseling

Before we start

Avant de commencer



Today, We Will Learn...

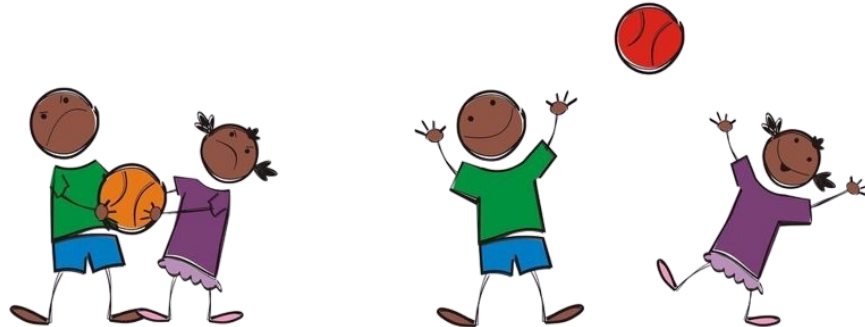
Aujourd'hui, nous allons apprendre..

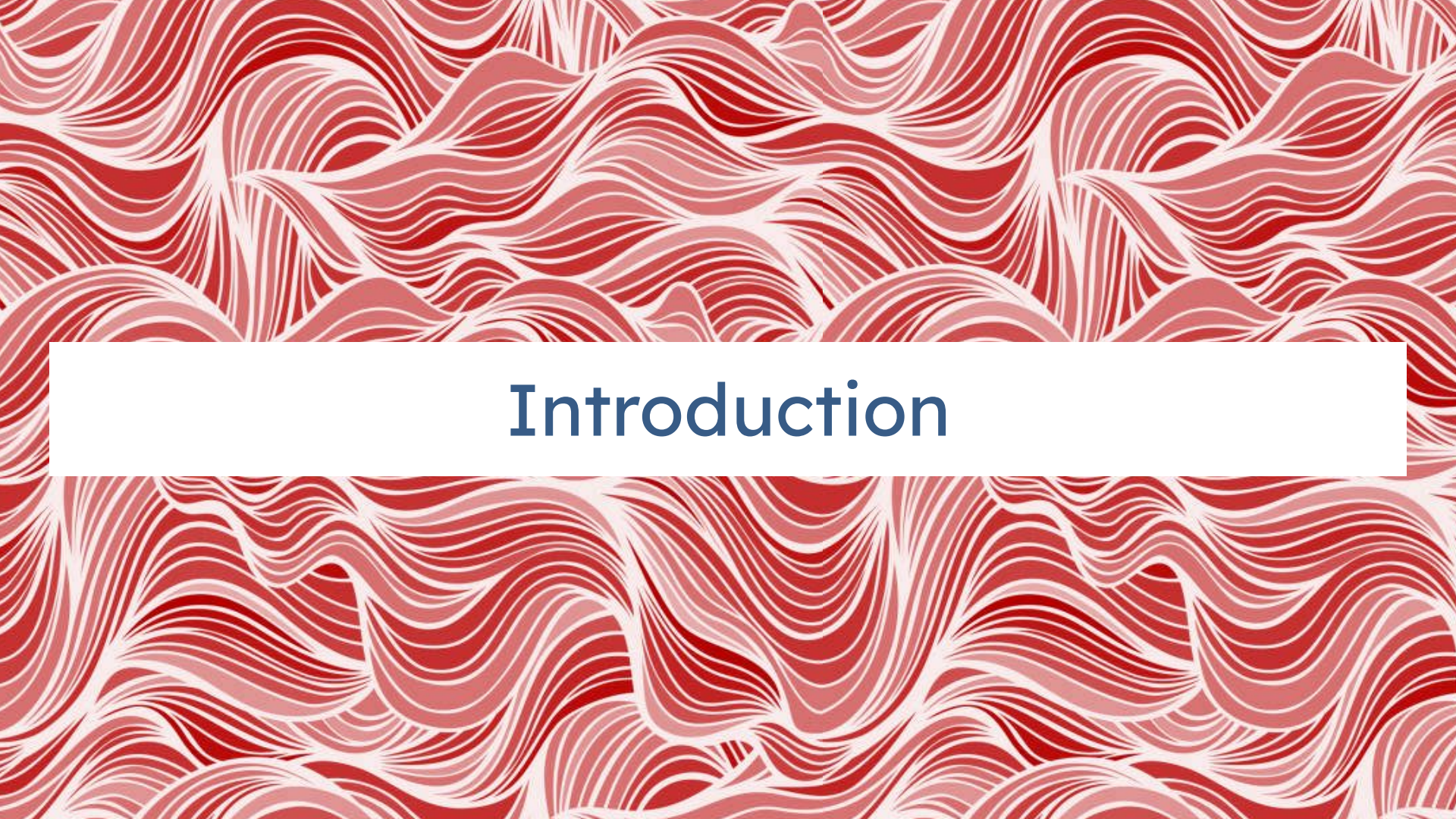
What actions make a conflict bigger and which make a conflict smaller ("de-escalate")

Why it is important to de-escalate a conflict

Quelles sont les actions qui aggravent un conflit et celles qui le réduisent ("désescalade")

Pourquoi il est important de diminuer l'intensité d'un conflit



The background of the slide is a dense, repeating pattern of wavy, organic lines in various shades of red and white. The lines flow and curve across the entire frame, creating a textured, almost liquid-like appearance. A solid white horizontal rectangle is positioned in the center of the image, serving as a backdrop for the title text.

Introduction

Before we start...

Avant de commencer...

- There is no such thing as a “bad” emotion
- Each emotion gives us important information about what we need
 - Fear → I need to be careful
 - Sadness → I need help
- We can use coping skills to help us if we feel overwhelmed



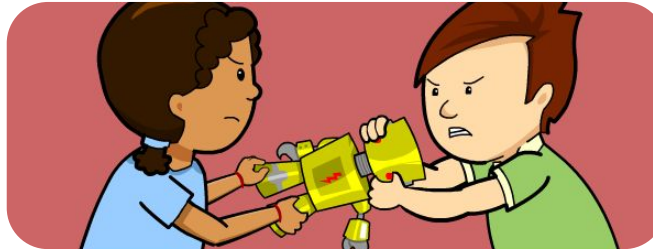
- Il n'existe pas de "mauvaise" émotion
- Chaque émotion nous donne des informations importantes sur ce dont nous avons besoin
 - Peur → Je dois être prudent
 - Tristesse → J'ai besoin d'aide
- Nous pouvons faire appel à nos capacités d'adaptation pour nous aider si nous nous sentons dépassés/surchargé

Definition

Définition

Conflict: A strong disagreement; when two (or more) people want different things that seem to get in the way of each other

Conflit : Un désaccord profond ; lorsque deux personnes (ou plus) veulent des choses différentes qui semblent s'opposer l'une à l'autre.



**Who has ever been in a conflict?
Qui a déjà participé à un conflit ?**



Conflict is normal

Conflit - c'est normale



Having a conflict with someone doesn't mean that either of you are unkind or bad people

- *Everyone* has conflicts sometimes

What is important is what we do during the conflict

Avoir un conflit avec quelqu'un ne signifie pas que l'un ou l'autre est méchant ou mauvais.

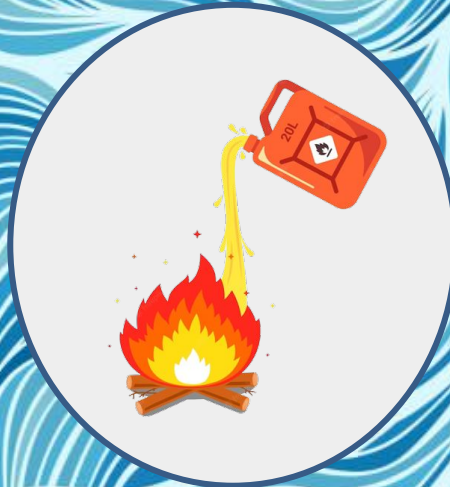
- Il arrive à *tout le monde* d'avoir des conflits

Ce qui est important, c'est ce que nous faisons pendant le conflit



What does it means to “add fuel to the fire” ?

Que signifie "jeter de l'huile sur le feu" ?

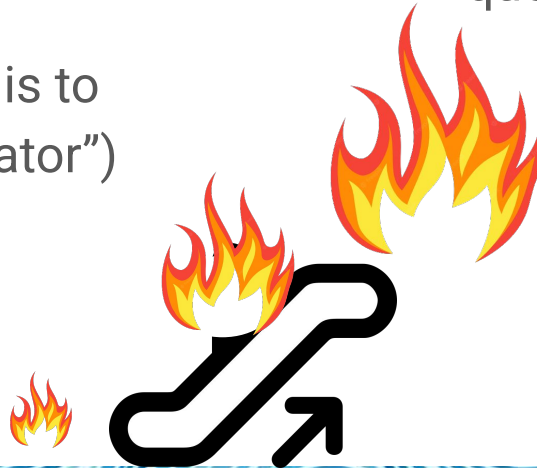


To “add fuel to the fire” “Jeter de l’huile sur le feu”

To make a bad situation even worse by saying (or doing) something that gets someone more upset

Another word for this is to “escalate” (like “escalator”)

Aggraver une mauvaise situation en disant (ou en faisant) quelque chose qui énerve encore plus quelqu'un.



Think of a conflict as a fire

Le conflit est comme un feu

Fire is **useful** and can help keep us warm

If it gets **out of control**, it can **hurt** people and destroy things

Le feu est **utile** et peut nous aider à nous réchauffer

S'il devient **incontrôlable**, il peut **blessar** des personnes et détruire des choses.



Think of a conflict as a fire

Le conflit est comme un feu

Conflict is **useful** - it can help us understand each other and what we need

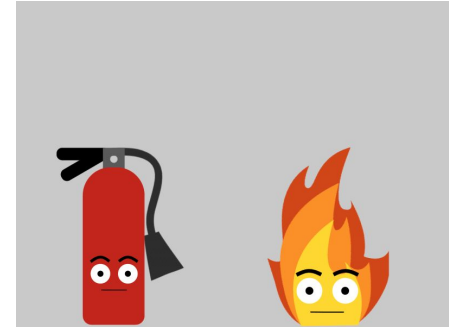
If conflict gets **out of control**, it can **hurt** people and destroy things

Les conflits sont **utiles** - ils peuvent nous aider à nous comprendre les uns les autres et à comprendre nos besoins.

Si le conflit devient **incontrôlable**, il peut **blessar** des personnes et détruire des choses.

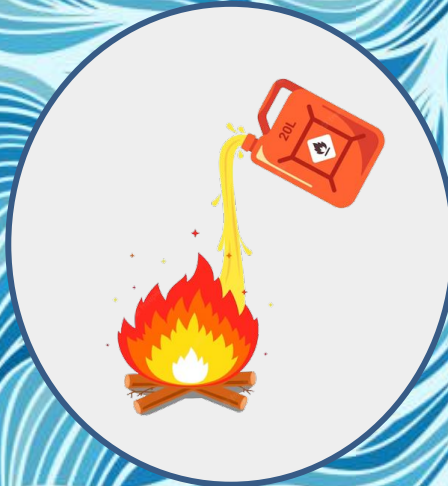


We decide whether to make the conflict fire bigger
Nous décidons si nous voulons ou non aggraver le
conflit



Which actions “escalate” a problem (make it bigger) or “add fuel to the fire”?

Quelles sont les actions qui amplifient un problème (le rendent plus grand) ou qui "jettent de l'huile sur le feu" ?



Escalators

Amplificateurs



Ignoring
Ignorer



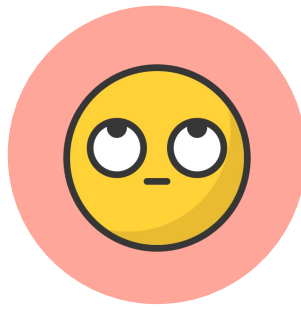
Gossip, rumors
Rumeurs, ragots



Continuing when they say "stop"
Continuer quand on dit "stop"



Violating their space
Violer leur espace



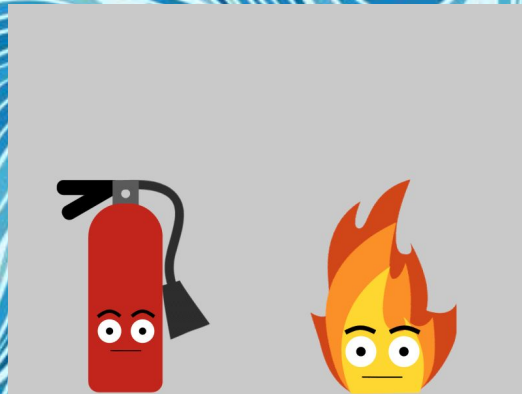
Making faces, eye rolling
Faire des grimaces, faire les gros yeux



Laughing at them
Se moquer d'eux

Which actions “de-escalate” a problem
(make it smaller)?

Quelles actions permettent de diminuer le
problème (le rendre moins grave) ?



De-escalators

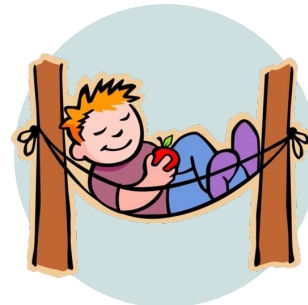
Extincteurs



Listening
Écouter



Using a coping skill
Utiliser une stratégie d'adaptation



Taking a break
Faire une pause



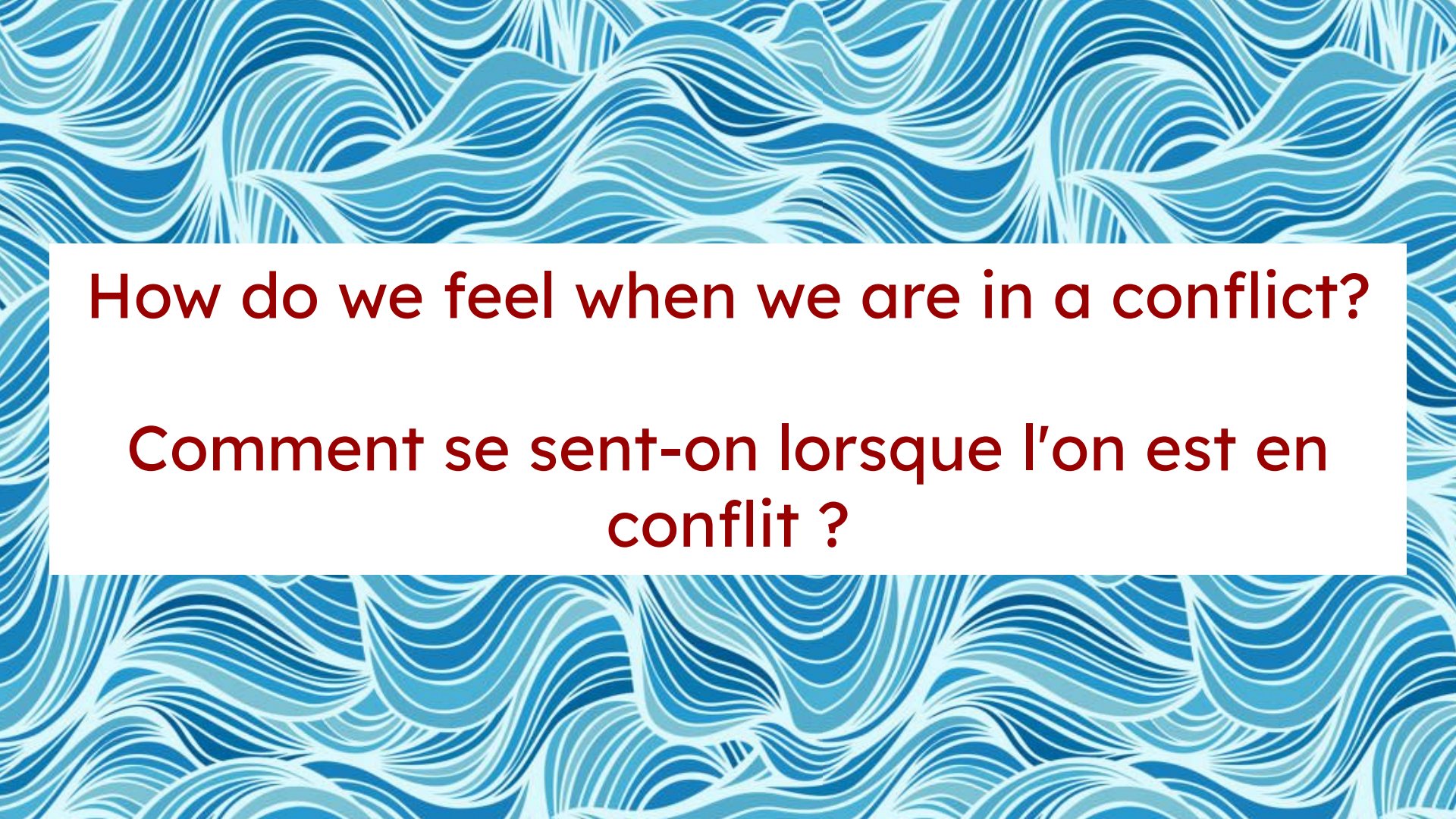
Apologizing
Présenter des excuses



Speaking in a calm voice
Parler d'une voix calme



Doing something kind
Faire quelque chose de gentil

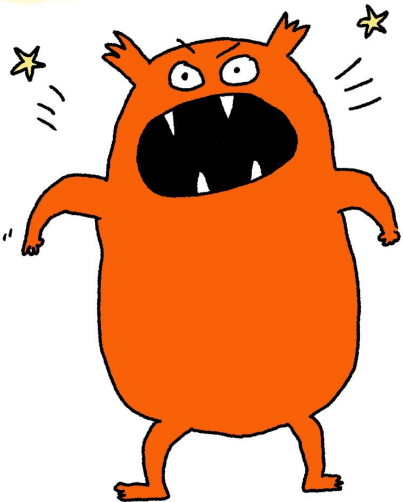


How do we feel when we are in a conflict?

Comment se sent-on lorsque l'on est en
conflit ?

Anger is like a bodyguard - it hides scarier feelings
La colère est comme un garde du corps : elle cache des
sentiments plus difficiles

LA COLÈRE



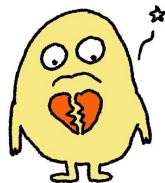
CACHE
SOUVENT:



LA PEUR



LA TRISTESSE



LA DOULEUR



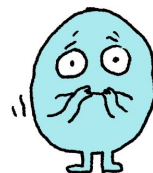
LA HONTE

ELISE GRAVEL

ANGER



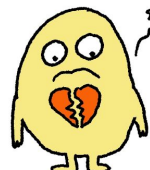
CAN
HIDE:



FEAR



SADNESS



PAIN



SHAME

TU ES EN COLÈRE? ESSAIE DE TROUVER L'ÉMOTION DIFFICILE QUI
SE CACHE PEUT-ÊTRE DERRIÈRE, ET PRENDS SOIN D'ELLE. ♥

YOU'RE FEELING ANGRY? TRY TO SEE IF THERE IS ANOTHER
DIFFICULT EMOTION HIDING BEHIND YOUR ANGER.

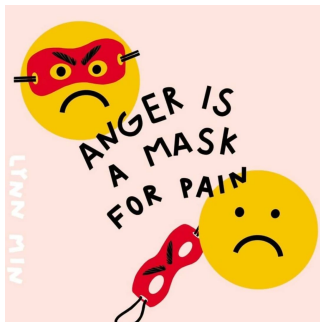
Notice Your Feelings and Their Feelings

Note tes sentiments et les leurs

It is okay to feel angry

If you notice the other person feeling angry, ask yourself if that anger is hiding something else

- Sad?
- Lonely?
- Disappointed?
- Scared?



Il n'y a pas de mal à se sentir en colère

Si tu vois que l'autre personne est en colère, demande-toi si cette colère ne cache pas quelque chose d'autre

- De la tristesse ?
- La solitude ?
- La déception ?
- La peur ?



How to Manage a Conflict

Comment gérer un conflit

How to Manage a Conflict

Comment gérer un conflit



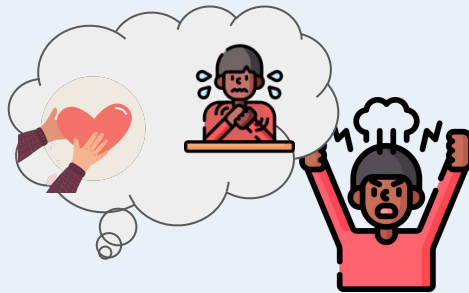
1. Use a coping skill

1. Utiliser une stratégie d'adaptation



2. Ask yourself what you need

2. Demande-toi ce dont tu as besoin



3. Try to guess what the other person needs

3. Essaie de comprendre ce dont l'autre personne a besoin



4. Choose a de-escalator

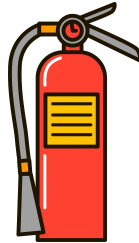
4. Choisis un extincteur

Practice

Pratique



Instructions



During the video, look for the following:

- What does the dog (Pete) do to escalate the conflict?
- What does the duck (Donald) do to escalate the conflict?
- What could each of them have done differently to *de-escalate* the conflict?

Pendant la vidéo, observe les éléments suivants :

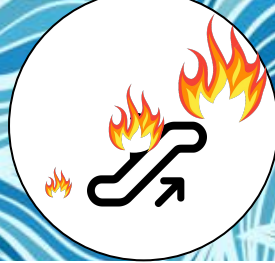
Que fait le chien (Pete) pour aggraver le conflit?

Que fait le canard (Donald) pour aggraver le conflit?

Qu'est-ce que chacun d'entre eux aurait pu faire différemment pour apaiser le conflit?



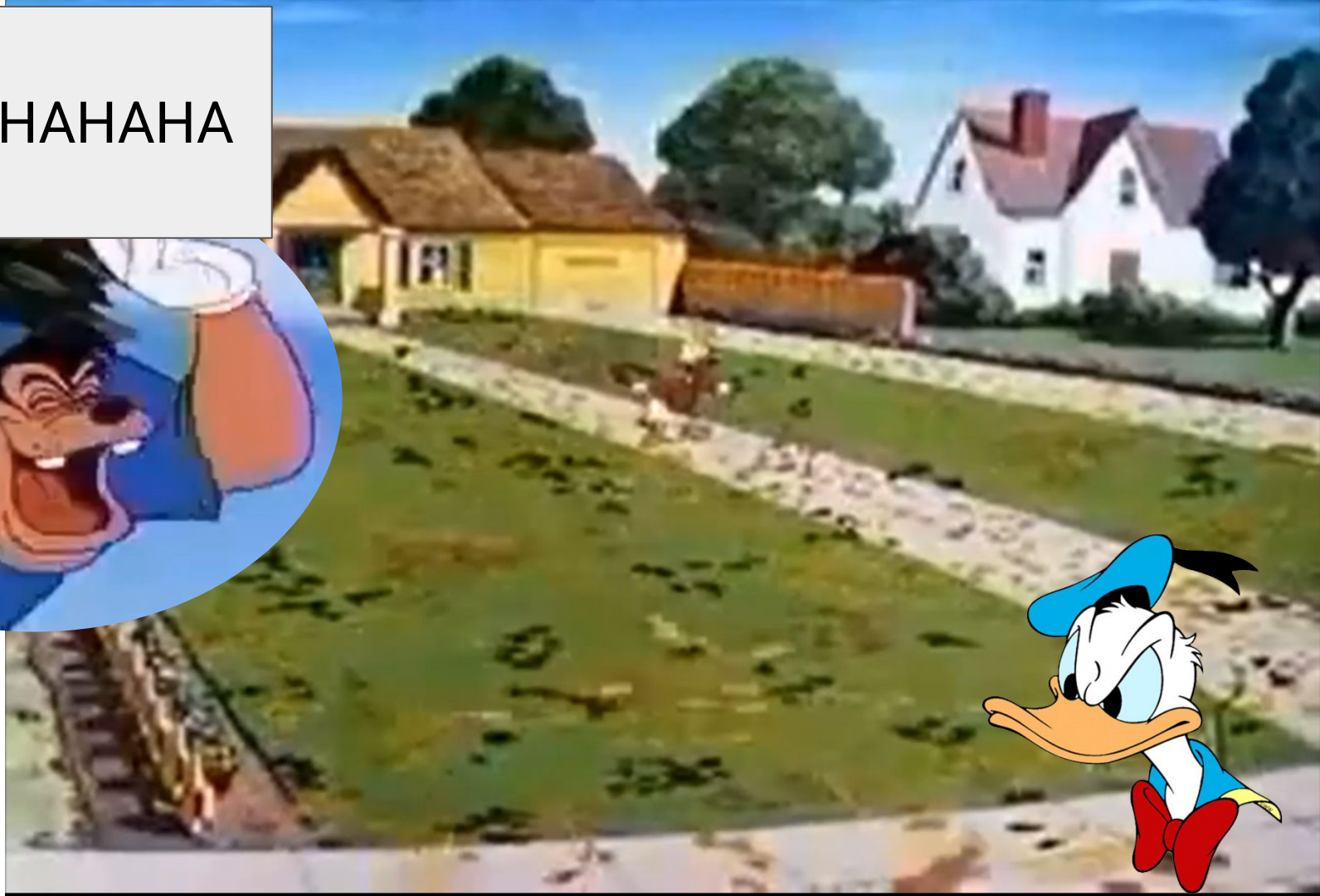




How did each character escalate the conflict?

Comment chaque personnage a-t-il intensifié le conflit ?

HAHAHAHAHAHA



What could Pete have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Pete différemment pour réduire l'intensité du conflit ?



What could Donald have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Donald différemment pour réduire l'intensité du conflit ?





What could Donald have done differently here to de-escalate the conflict?

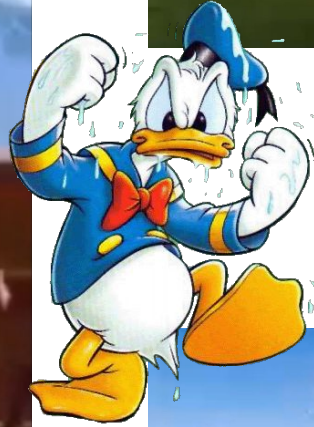
Qu'aurait pu faire Donald différemment pour réduire l'intensité du conflit ?



What could Pete have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Pete différemment pour réduire l'intensité du conflit ?





What could Pete have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Pete différemment pour réduire l'intensité du conflit ?



What could Donald have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Donald différemment pour réduire l'intensité du conflit ?





What could Donald have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Donald différemment pour réduire l'intensité du conflit ?



What could Pete have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Pete différemment pour réduire l'intensité du conflit ?





What could Pete have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Pete différemment pour réduire l'intensité du conflit ?



What could Donald have done differently here to de-escalate the conflict?

Qu'aurait pu faire Donald différemment pour réduire l'intensité du conflit ?



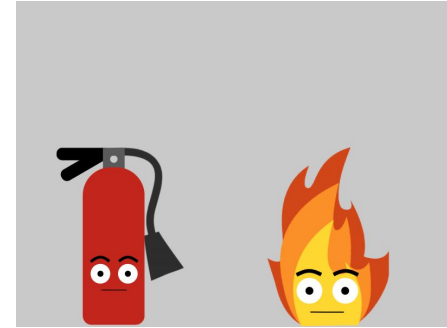
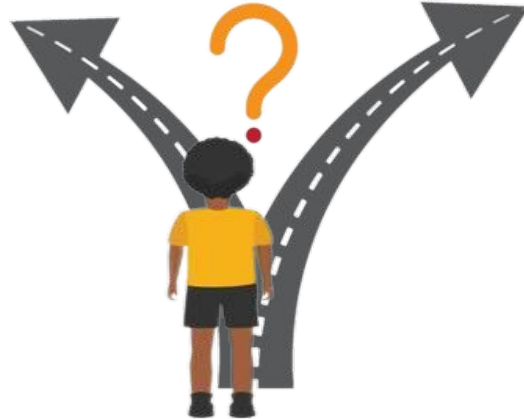


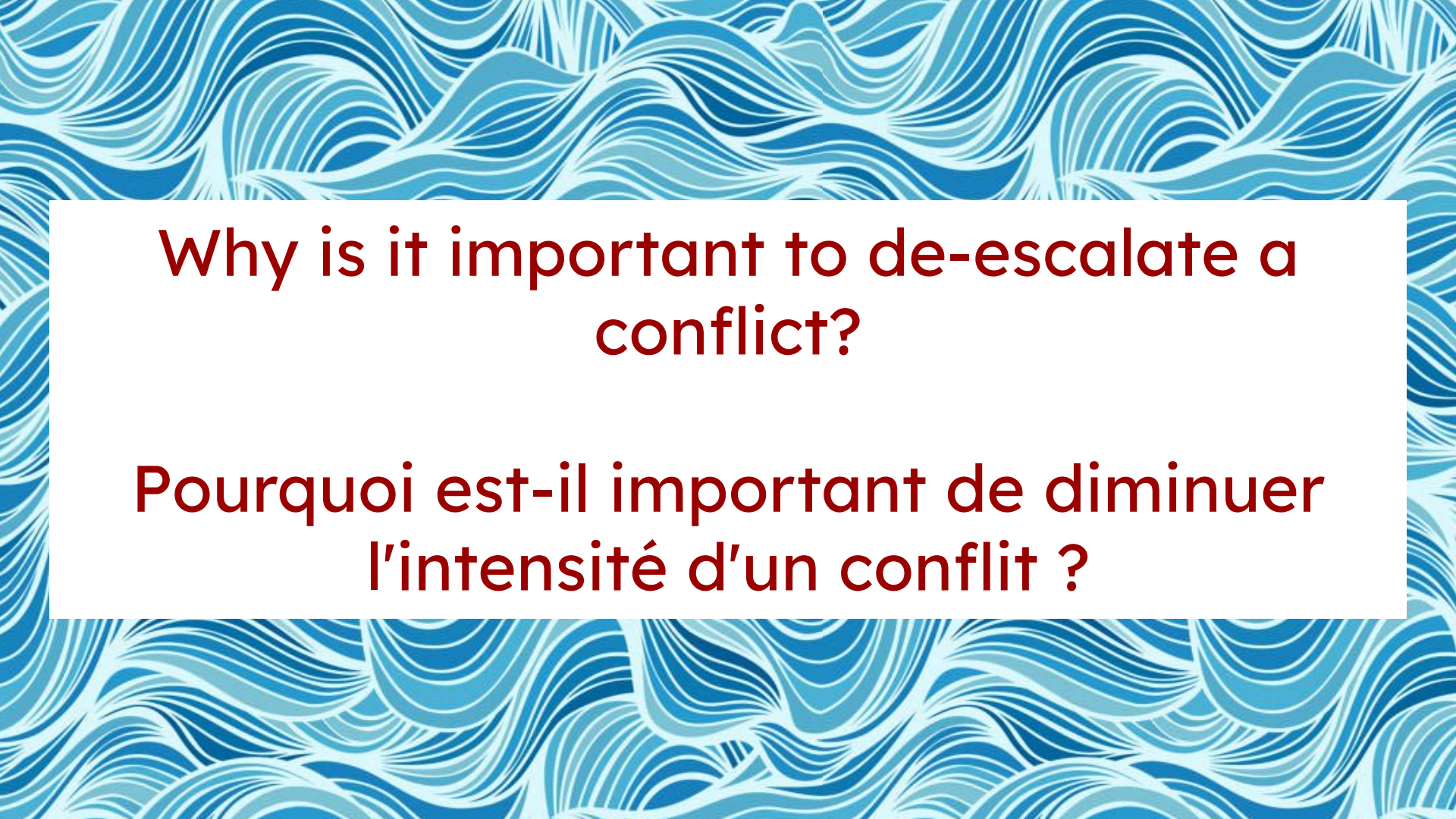
Review

Revue

Whether we started the conflict or not, we decide whether to make the conflict bigger

Que nous soyons à l'origine du conflit ou non, nous décidons de l'aggraver ou non.



The background of the slide features a repeating pattern of stylized, wavy lines in various shades of blue, creating a sense of movement and depth. The lines are more densely packed in some areas, creating darker blue regions, while other areas are lighter, giving the pattern a three-dimensional, undulating appearance.

Why is it important to de-escalate a conflict?

Pourquoi est-il important de diminuer l'intensité d'un conflit ?

Review

Revue

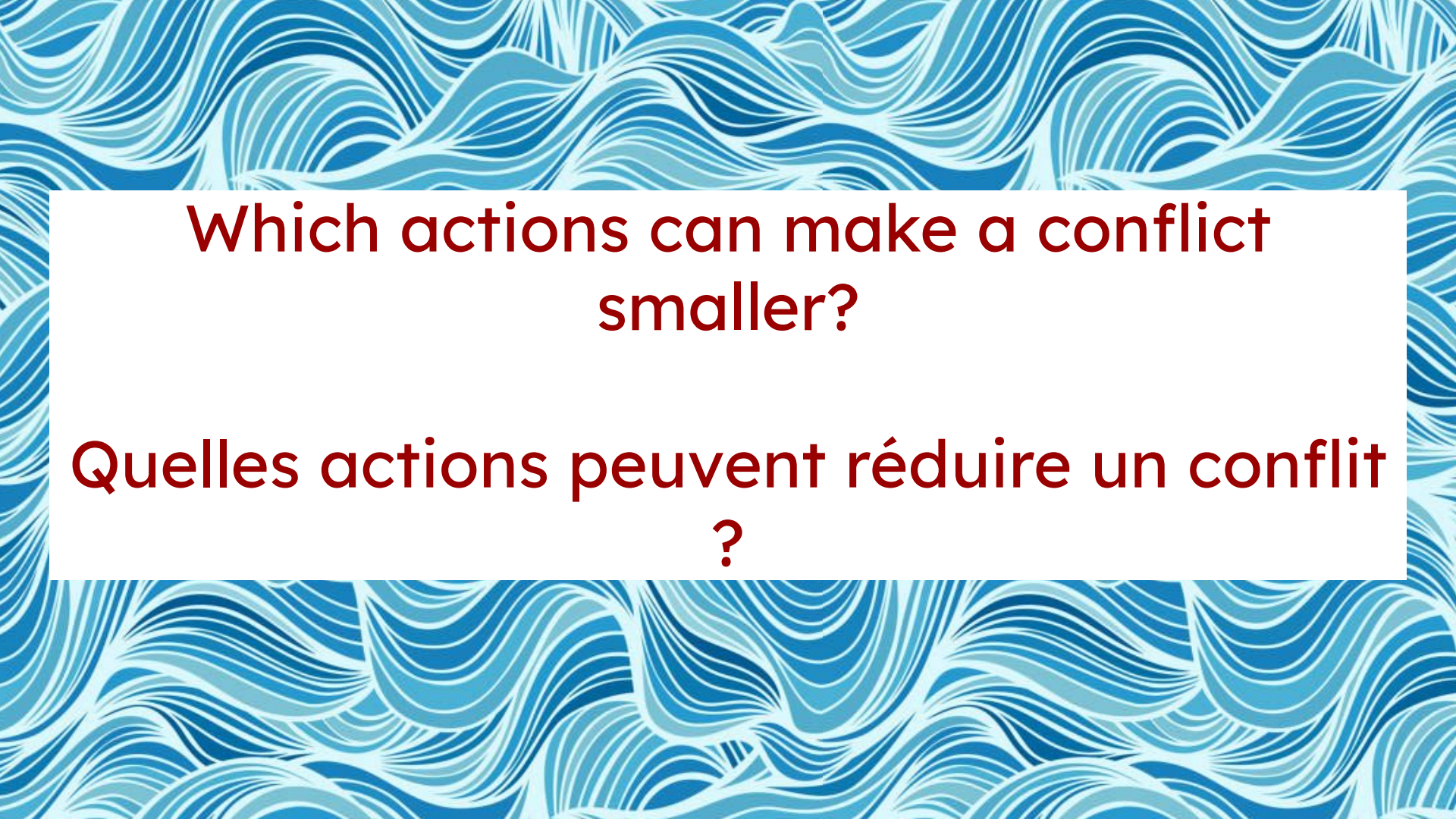
If a conflict gets too big, people can get hurt and things can be destroyed

De-escalating a conflict helps keep everyone safe

Si un conflit devient trop grave, des personnes peuvent être blessées et des choses peuvent être détruites.

La diminution de l'intensité d'un conflit permet d'assurer la sécurité de tous.



The background of the slide features a repeating pattern of stylized, wavy lines in various shades of blue, creating a sense of movement and depth. The lines are more densely packed in some areas, creating darker blue regions, while other areas are lighter, giving the pattern a three-dimensional, undulating appearance.

**Which actions can make a conflict
smaller?**

**Quelles actions peuvent réduire un conflit
?**

De-escalators

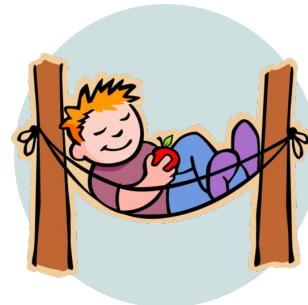
Extincteurs



Listening
Écouter



Using a coping skill
Utiliser une stratégie d'adaptation



Take a break
Faire une pause



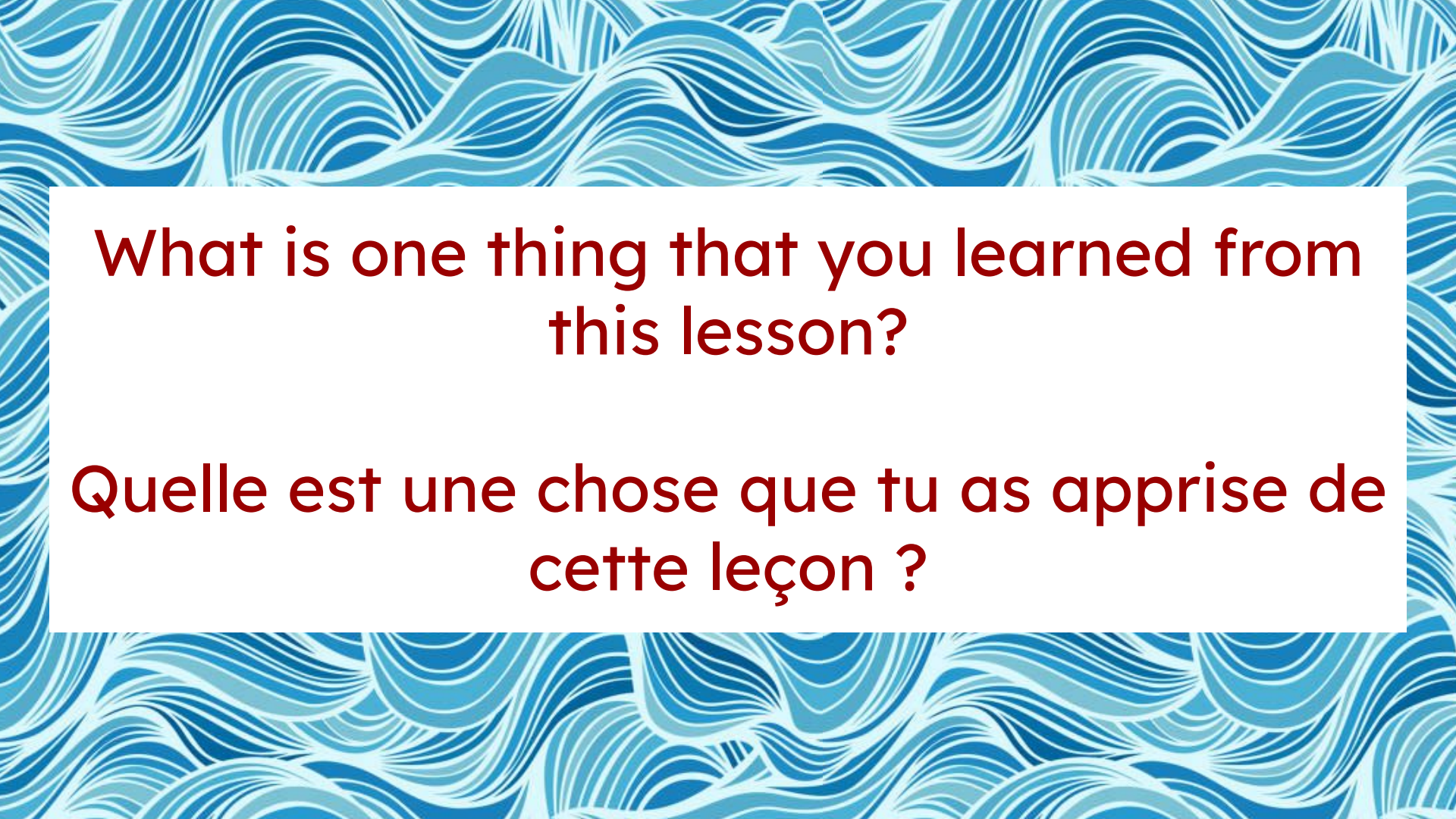
Apologize
Présenter des excuses



Speaking in a calm voice
Parler d'une voix calme



Doing something kind
Faire quelque chose de gentil

The background of the entire slide is a vibrant blue pattern of stylized, flowing waves or ripples, creating a sense of movement and depth. The waves are composed of various shades of blue, from light to dark, and are arranged in a continuous, undulating pattern.

**What is one thing that you learned from
this lesson?**

**Quelle est une chose que tu as apprise de
cette leçon ?**

The background of the slide is a repeating pattern of stylized, wavy lines in shades of red and white, creating a sense of movement and depth. A white rectangular box is centered on the slide, containing the text.

Thank you!

Merci !

References

Add Fuel to the Fire. Idioms By Kids. (n.d.). <https://www idiomsbykids.com/index.php?idiomId=462>

Conflict: Wordsmyth word explorer children's dictionary; wild dictionary K-2. Wordsmyth. (n.d.). <https://kids.wordsmyth.net/we/?ent=conflict>

Cottrill-Carlo, S. (2022, March 23). *Conflict escalator lesson*. The Responsive Counselor. <https://theresponsivecounselor.com/2016/09/conflict-escalator-lesson.html>

Gravel, E. (2022, November 17). *Anger can hide other emotions*. Elise Gravel. <http://elisegravel.com/en/blog/anger-can-hide-other-emotions/>

Gravel, E. (2022a, November 10). *La Colère Cache Souvent Une Autre émotion*. Elise Gravel. <http://elisegravel.com/blog/la-colere-cache-souvent-une-autre-emotion/>

EspaceFrancais. (2023, February 14). *Jeter de l'huile sur le feu #expression #fle #expressionfrançaise #languefrançaise #huile #feu*. YouTube. <https://www.youtube.com/shorts/hjLjrky5-Lc>

Disney, W., George, N., & Schaffer, M. (n.d.). *The New Neighbor. Donald Duck - The New Neighbor*. Retrieved August 3, 2023,.

